

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «СОШ пгт.Южно-Курильск»
 _____ Т.В.Павлюкевич

**Расписание уроков
 по Федеральному учебному плану начального общего образования
 МБОУ «СОШ пгт.Южно-Курильск»**

Периоды: сентябрь- октябрь

День недели	Урок	1а		1б		1в		1г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	Динамическая пауза								
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4								
Итого баллов за день		13		13		13		13	
Вторник	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8

	3	Динамическая пауза							
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	5								
Итого баллов за день		17		17		17		17	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		16		16		16		16	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7

Итого баллов за день		21		21		21		21	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза							
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4								
	5								
Итого баллов за день		13		13		13		13	
Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики. *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)).									

Периоды: ноябрь- январь

День недели	Урок	1а		1б		1в		1г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	

	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза								
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		21		21		21		21	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	5								
Итого баллов за день		22		22		22		22	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							

	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5								
Итого баллов за день		26		26		26		26	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5								
Итого баллов за день		22		22		22		22	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза							
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3

Итого баллов за день	16	16	16	16				
Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики. *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).								

День недели	Урок	2а	2б	2в	2г
--------------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------

		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		22		22		22		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	5	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
Итого баллов за день		24		24		24		24	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7

	4	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		28		28		28		28	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5								
Итого баллов за день		25		25		25		25	
Пятница	1	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5								
Итого баллов за день		24		24		24		24	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

День недели	Урок	3а		3б		3в		3г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		21		21		21		21	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		29		29		29		29	
Среда	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8

	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5								
Итого баллов за день		22		22		22		22	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5	ИЗО		ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		29		29		29		29	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	5								
Итого баллов за день		22		22		22		22	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

День недели	Урок	4а		4б		4в		4г	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		22		22		22		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5								
Итого баллов за день		26		26		26		26	
Среда	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8

	3	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		31		31		31		31	
Четверг	1	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
Итого баллов за день		27		27		27		27	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
Итого баллов за день		23		23		23		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).